


まつどサポステ2月就職準備セミナー



	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
所内	  <p>セミナーの内容を変更・中止させていただきます。</p>			企業研究・実践講座 3ステップ① 10:00~12:00		サポステ説明会 10:30~11:00
所外				ハローワーク 出張相談 10:00~12:00	エゴグラム 勤労会館:会議室B/C 10:00~12:00 一般職業適性検査 勤労会館:会議室A 10:30~11:30	
	5	6	7	8	9	10
所内	雑談力UPで自分力UP 10:00~12:00					
所外			常磐地域就職 面談会1日目 (企業研究・実践講座 3ステップ②) アトスポットまつど 10:30~12:00 13:30~15:00	常磐地域就職 面談会2日目 (企業研究・実践講座 3ステップ②) アトスポットまつど 10:30~12:00 13:30~15:00	不安・緊張の 扱い方 勤労会館:会議室B/C 10:00~12:00 一般職業適性検査 勤労会館:会議室A 10:30~11:30	
	12	13	14	15	16	17
所内	祝日	ハンドメイド教室 10:00~12:00 自己PRのコツ 12:50~16:00	PC基礎講座 10:00~12:00 PC基礎講座 13:00~15:00	企業研究・実践講座 3ステップ③ 10:00~12:00	働く人を取りまく 労働法 13:00~15:00	
所外		ハローワーク 出張相談 13:00~15:00	一般職業 適性検査 勤労会館:会議室A 10:00~11:00	ハローワーク 出張相談 10:00~12:00		先輩による 職業説明会 勤労会館:会議室B/C 13:00~15:00
	19	20	21	22	23	24
所内	長所再発見 プログラム 13:00~15:30		Excel実践講座 10:00~16:00	簡単!スマホで動画編 集を楽しもう! 13:00~16:00	祝日	
所外		農業体験 10:00~12:00 鎌ヶ谷出張相談 13:00~16:00	ハローワーク出張相談 10:00~12:00	ハローワーク出張相談 10:00~12:00	松戸市就職 マッチングイベント アトスポットまつど 10:30~12:30 14:00~16:00	
	26	27	28	29		
所内	報連相仕事の進め方 10:00~12:00 面接対策 13:00~15:00		PC基礎講座 10:00~12:00 PC基礎講座 13:00~15:00	【公開】職業興味検査 仕事における 価値観検査 10:00~12:00		
所外		ハローワーク 出張相談 13:00~15:00	一般職業適性検査 勤労会館:会議室A 10:00~11:00 【公開】未来を イマジネーション 松戸ビル5F 13:30~15:30	ハローワーク 出張相談 10:00~12:00		

公開・企業説明会等

キャリア

自己理解・コミュニケーション

PC等

職業適性検査

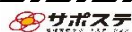
説明会

セミナー名	内容	
スペシャルセミナー	企業研究・実践講座 3ステップ①②③	「常磐地域就職面談会」が間近に。そこで、気になる企業を選び、面談会へ臨む前の情報収集から実際に面談した後の情報整理を通して、企業理解と応募への判断を研究していきましょう！【STEP1】応募企業の事前調査・研究 2/1(木) 【STEP2】常磐地域就職面談会に参加＝企業や求人情報の収集と確認 2/7(水)・2/8(木) 【STEP3】情報の整理と応募の判断 2/15(木)の3ステップです。
	雑談力UPで自分力UP	雑談は人と打ち解ける第一歩ですが、話題に困っている方も多いのでは？！ 悩み解決のヒントをお伝えします。
	自己PRのコツ	面接ロールプレイングを交えながら面接官の気持ちを引き付ける面接力を身に付けます。
	働く人を取りまく労働法	労働契約ってそもそもどんな契約？労働条件の最低基準って？加入保険は？ 働く上で知っておいた方がいいルールや制度について分かりやすくお伝えします。
	報連相 仕事の進め方	職場にスムーズに溶けこみ、信頼を勝ち取るために「ホウレンソウ」を身につけましょう。
	面接対策	面接時のマナーや受け答えのコツをロールプレイングを交えながら学んでいく講座です。
公開・企業説明会等	常磐地域就職面談会	東葛地区正社員ステップアップ支援プロジェクト「常磐線沿線【上野～土浦】の優良企業(1日11社、合計22社)に出会える就職面談会」です。ハローワーク松戸隣のキテミテマツド9Fで開催。
	農業体験	松戸市で無農薬野菜を作っている農園で、種まき、手入れ、収穫、袋詰めなどを体験します。 (季節や天候によって内容は異なります)詳細はチラシをご確認ください。
	松戸市就職 マッチングイベント	採用担当の方より仕事内容や必要とされる人材について等のお話を聞くことができます。 【申込先】0120-953-403 mail. matsudo_shien@athuman.com ヒューマンアカデミー(株) 松戸市氷河期世代キャリア支援プログラム運営事業事務局
	【公開】 未来をイメージーション	過去から未来までの長い時間軸で、自分について考える「自己理解」のセミナーです。 過去の自分をヒントに未来の自分の理想の姿をイメージしてみよう！(松戸ビル5Fで開催)
キャリア	【公開】職業興味検査 仕事における価値観検査	職業興味検査はキャリアプランや進路選択の際に自己理解や職業理解を深める為に役立ちます。価値観検査は仕事に求める価値観やどのような働き方を重視しているのかなど嗜好性を判断します。自己理解を深め自分に合う仕事を見つめるヒントになると思います。
	先輩による職業説明会	サポステを利用し各業界で活躍している先輩方が、本音で語ります。 ”実際の仕事内容、働き甲斐、職場の人間関係等”生の声を聞いて、今後の就活・キャリアアップに役立てましょう。
	自己理解・コミュニケーション	エゴグラム 性格傾向を知って、コミュニケーションの取り方や自身を見つめ直す気づきを得よう！ ハンドメイド教室 立体的な仕掛けが生み出す驚きや感動をお届け！ プレゼントにも最適な飛び出すカードを作ってみよう！ 不安・緊張の扱い方 人前で意見を言うと注目されている気がして…等の 社交場面での困り事についての対処方法を学びます。 長所再発見プログラム 仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」を発見し合うセミナーです。 「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！
PCセミナー	PC基礎講座	Word、Excel、PowerPoint、それぞれ基礎と応用を自習形式で学べます。 ・タッチタイピングから始めたい方 ・応募書類の作成サポートを受けたい方
	Excel 実践講座	Microsoft officeのExcelを活用し授業のように皆で一斉に進めていきます。与えられた数値データを整理し分かりやすくまとめる実践講座です。USBの持参をお願いします。
	簡単！スマホで動画 編集を楽しもう！	今や動画編集が当たり前？あなたの手の中、スマホのアプリで気軽に動画を作っちゃおう。あなたも今日からクリエイター！！？
検査	一般職業 適性検査	適性のある職業の傾向や職業を選ぶ時のヒントが得られる検査です。 音声のガイダンスに従いながら行います。(定時開始のため、10分前集合です)

*上記セミナーに関心または参加してみたいと思われた方、下記までお電話ください。

*参加には利用登録が必要です。対象者は15歳～49歳までの方です。

(登録時に無業の方、週20時間未満で就労中の方が対象です。学生の方は基本的にご利用できません。)



～厚生労働省委託事業・松戸市連携事業～

まつどサポステ

(まつど地域若者サポートステーション)

松戸市松戸2060 松戸商工会議所 別館2階

TEL:047-703-8301

月～土(祝休み)9:30～17:00(受付16:30迄)

HP:<https://matsudo-saposute.net/>

